

# 2025年 煩惱滅却108K

## (野辺山チャレンジの巻)

### ■ 趣旨

今年もお疲れさまでした。 煩惱滅却、走り納めは108K。 夢に向かって走る人を一方的に応援します。  
(最低催行人数：1人。 今年は累積標高を意識して、県民の森を舞台にし、し・・・ようかと思いました)

### ■ 場所

宮城県民の森（集合場所・エイド：中央記念館駐車場）  
(宮城県民の森を予定していますが、台原森林公園に変更になる場合があります)

### ■ 部門・種目

特に設けません。 自分の目標に向けてどうぞ  
なお、108K、または累積標高2,000m越え（野辺山ウルトラ相当）達成者には、その栄誉をたたえ、翌年のゴールドアスリートビブス権を差上げます

### ■ 開催日時

2025年12月27日（土） 時間無制限 （エイドは6:00～）

### ■ 当日のスケジュール（目安）

6:00ごろ 集合・各自スタート。  
・途中参加、離脱OK、適当にお声がけください。お好きな距離、コース、ロード、トレイル、階段、坂、トンネルをどうぞ。  
17:00ごろ 撤収（走り続ける方がいれば…付き合います）

### ■ 参加者

参加資格：特になし  
参加費(エイド代)：300～500円予定 （趣旨をご理解の上、ご協力・賛同をお願い致します）  
障害保険等加入しません。自己責任で参加願います。

### ■ こんな人におすすめ

・煩惱を取り除きたい ・冬のマラソンに向けた30km走 ・春のウルトラに向けたLSD ・家にいると家族に邪魔者扱いされる  
・来年は累積標高のあるレースを目標にしている ・走ってないと落ち着かない  
・代わり映えない景色にも飽きることなく周回できるメンタルを持つ/持ちたい  
・これから長い距離に挑戦したいので、ペース、距離、補給など自分の身体がどうなるか試してみたい  
・長い距離走ってみたいけど、行ったはいいが帰ってこれるか不安（周回なのでいつでも止められます） etc

### ■ 連絡事項

・降雪など、悪天候時は中止とさせていただきます。前日までに開催可否を連絡。  
・年末です。体調、ご家族、お仕事など考慮のうえ、ドタキャンもありで参加願います。

[テキストを入力してください]

- ・お湯は現地で沸かすので、適当に使ってください（コンロで沸かし、ポットへ補充方式）
- ・めちゃくちゃ寒いので、防寒対策を。休憩中は特に冷えます。（走り続ける人は大丈夫です）
- ~~・有料駐車場から近い（50m）ので車に荷物置くのも可能。テニスコート・野球場の方にも駐車場（無料）あります。~~
- ・貴重な非日常体験。苦しみも楽しみに変えて。遊びゴコロをもって。
- ・出るものは仕方ないので遠慮せず出しましょう。園内にトイレあります。
- ・無理せず、ケガなく、良い年を迎えましょう！
- ・園内人出は少ないと思われませんが、家族連れ、お子様、高齢者、みんなの施設、節度ある行動をお願い致します。

## ■FAQ

- ・タイムや距離は計測されますか？

自動計測はありません。自己申告。各自の時計、スマホご利用ください。

- ・照明設備はありますか？

照明ありません。早朝、夕方16:00以降暗くなります。暗い中走る覚悟の方は、ヘッドライト、ハンドライト等お持ちください。

- ・エイドはありますか？ 何が提供されますか？

セルフエイド方式となります。必要な補給・行動食は各自準備をお願い致します。

（万人向けの軽食は用意しますが、嗜好、要否、活動時間等に偏りがあり、参加者の要望をすべて取り入れることが困難なため）

この機会に、気になっている、あるいはレースで試したい補給食、ご褒美スイーツなど、試行錯誤の上、お楽しみください。

事務局では「お湯、多少の冷たい飲み物、多少の個包装のお菓子」を準備予定です。（スープ提供は検討中）

- ・コンビニはありますか？

コース上にはありません。

- ・トイレはありますか？

宮城県民の森中央記念館駐車場のトイレが利用できます。

- ・自動販売機はありますか？

中央記念館内の自動販売機が利用できます。9:00～16:00

- ・108kmや108周はどうやってカウントするのですか？

距離はご自身のGPSウォッチなど利用ください（自己計測、自己申告制）

- ・荷物や貴重品はどうすればよいですか？

駐車場にブルーシート広げるのでそこに置きましょう。貴重品は身に付けていただく等、自己管理をお願いします。

- ・これまで煩惱を振りほどいて走り切った人はいるのですか？

毎年、1～3名ほどが達成し悟りを開いています。達成者には、その栄誉をたたえ、翌年のゴールドアスリートビブス権※1を勝手に差し上げています。次はあなたの番かもしれません。

- ・去年もやりましたか？

ここ数年、勝手にやってます※2

[テキストを入力してください]

※1：ゴールドアスリートビブス獲得者

2025年： ???

2024年： O幡さん、M道さん

2023年： M塚さん(3回目)、Kしゅんくん

2022年： M塚さん(2回目)、N樹さん、Y美子さん

2021年： M塚さん

2020年： A木さん

※2：開催状況

・2024年 七北田公園 <https://yamap.com/activities/36806483>

・2023年 七北田公園 <https://yamap.com/activities/28893157>

・2022年 七北田公園 <https://yamap.com/activities/21682795>

・2021年 七北田公園 <https://yamap.com/activities/14963676>

・2020年 広瀬川若林緑地 <https://yamap.com/activities/21035943>

以上